


«Утверждаю»
Директор
Дома детского творчества
Е.В. Ставцева
«01» марта 2019г.

Инструкция по технике безопасности во время занятий хореографией

1. Вход детей в танцевальный зал на занятия разрешается только в спортивной одежде, спортивной обуви, с убранными волосами.
2. Не разрешается приносить в танцевальный зал пищу, жевательную резинку, мобильные телефоны.
3. Не допускаются к занятию в хореографическом коллективе учащиеся, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения, с признаками употребления наркотиков или токсических веществ.
4. Если учащиеся перед началом занятий чувствует недомогание, то они должны сообщить о плохом самочувствии педагогу.
5. Прежде чем приступить к основным занятиям (на тренажерах, или на других спортивных снарядах), учащиеся должны выполнить разминку на все группы мышц.
6. Перед началом работы на спортивном снаряде необходимо убедиться в его исправном состоянии, в случае обнаружения неисправности снаряда незамедлительно сообщить об этом педагогу.
7. На тренажёре разрешается заниматься только одному человеку.
8. Категорически запрещается выполнять акробатические элементы без разрешения педагога (стойки, кувырки и т.д.)
9. Запрещается разбирать и собирать снаряды, ремонтировать оборудование и пользоваться неисправным спортивным инвентарём.
10. Учащиеся не прошедшие медицинский осмотр к занятиям не допускаются.
11. Обо всех нарушениях техники безопасности, выявленных во время занятий, а так же полученных травмах, учащиеся должны незамедлительно сообщить педагогу.